



NATIONS UNIES
MALI



Mieux vaut
prévenir
que guérir!



BD



Amadou, un mari prudent vis-à-vis de sa femme Mariama, plutôt fataliste, tente d'imposer les gestes préventifs à la maison. Dès le premier communiqué du gouvernement sur l'application des mesures, Amadou a adapté son quotidien par des comportements responsables. Mariama, naïve et très sujette aux intox qui circulent sur le net, se prête aux fausses informations qui envahissent les réseaux sociaux. Mais la succession d'événements va progressivement influencer son comportement. Un jour, elle finit par développer des symptômes du coronavirus. Elle s'adonne à l'auto-médication dans l'espoir d'arrêter la toux et la fièvre, jusqu'au jour où son mari l'oblige à aller à l'hôpital.

Bande dessinée sur la prévention contre le COVID-19

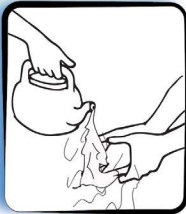
Préparée par le PNUD Tchad et adapté par le bureau du PNUD Mali

Conception graphique

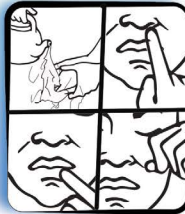
Salma Khalil

Année 2020

Prévention contre le COVID-19



Lavez-vous fréquemment les mains avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.



Lavez-vous les mains avant de toucher les yeux, le nez et la bouche.



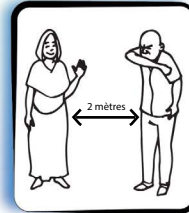
Lavez-vous les mains après avoir touché tout objet sale ou potentiellement contaminé (argent, poignet de porte, rampe d'escalier, etc.).



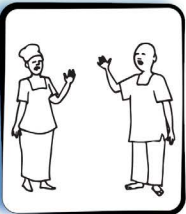
Couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez.



Jetez le mouchoir immédiatement après dans une poubelle et lavez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.



Maintenez une distance d'au moins 2 mètres avec les autres personnes.



Évitez tout contact rapproché, y compris les salutations et les accolades, avec les autres personnes.



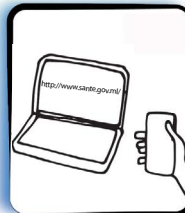
Évitez de partager les repas en groupe et d'échanger les verres et les ustensiles.



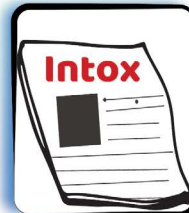
Consultez un médecin en cas de fièvre, de toux ou des difficultés à respirer.



Évitez les attroupements, les lieux et les transports publics.



Informez-vous sur le site <http://www.sante.gov.ml/>



Vérifiez toujours la source auprès de laquelle vous obtenez des informations et ne propagez pas des rumeurs.

Mariama est à la maison avec une amie. Elles regardent ensemble une vidéo sur le téléphone pendant que son amie lui tresse les cheveux.

Regarde ! Hahahaaaa ! Les gens ne manquent pas d'imagination pour nous faire rire.

Hahahahaaaa ahahahaa
ahou ouhhhouuuu !

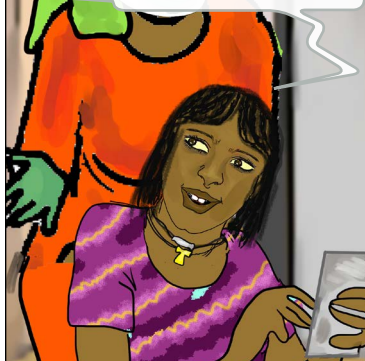


Ça va ? C'est quoi ça encore ? Tu éternues sur le mouchoir et tu tousses maintenant dans ton coude ? Ne me dis pas que tu copies encore les autres ?

Je ne fais que nous protéger en appliquant les gestes de prévention au nouveau coronavirus...



Je suis seulement surprise parce que d'habitude tu toussais dans la main.



Entre temps, son mari Amadou rentre à la maison.

Il se fait tard, je vais devoir rentrer chez moi !

Moi de même. Je dois préparer le dîner. Merci pour ces jolies tresses ! Sans doute que je serai la plus jolie invitée à la cérémonie de Falmata !





Ne polémique pas, s'il te plaît. Il n'y a pas de raison d'avoir peur. Le coronavirus ne tue pas les noirs. En plus, il ne résiste même pas à la chaleur.

D'où détiens-tu ces informations ?

C'est une proche qui me l'a dit. Une personne sérieuse ! Regarde, ce message circule partout même sur Facebook et Whatsapp !

Ces derniers jours, sur Internet, les messages mensongers se multiplient. En plus d'être faux, ces messages circulent très rapidement.

C'est pourquoi il faut être très vigilant. Nous devons faire confiance à notre pays, nos partenaires et considérer plutôt les consignes des autorités et des spécialistes en santé.

Pour le moment, je dois aller chez la voisine acheter du sel. D'ailleurs, on doit penser à renouveler nos provisions alimentaires et sanitaires.

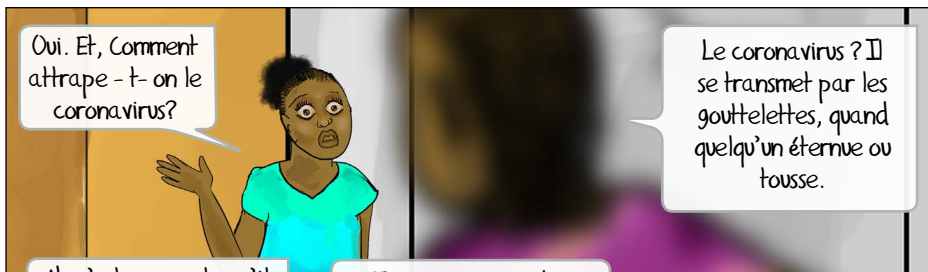
Et moi, je vais installer un dispositif de lavage de mains.

Plus tard chez la voisine. Un message annonce la fermeture de la boutique.

Bonjour !

En raison de la pandémie de coronavirus, notre boutique est fermée.

Bonjour ! Je vois que votre boutique est fermée à cause du coronavirus !



Le soir pendant le dîner.

La fille de la voisine est très curieuse! Elle voulait savoir comment le virus se transmet! Mais elle s'est montrée particulièrement distante.

Je comprends son attitude. La santé est précieuse. Nous avons tous le devoir de nous protéger et protéger notre entourage. Sa réaction est responsable et justifiée.



Par exemple, ici au Mali, au départ c'était 02 cas, il y a une semaine 31 cas et aujourd'hui il y a plus de 700 cas. Combien de cas compterons-nous d'ici quelques jours ? Tu vois ?



Waouh ! Et qu'est-ce qu'on doit faire à présent ? Que disent les autorités à ce propos ?



Restons chez nous et appliquons les mesures de prévention et d'hygiène.

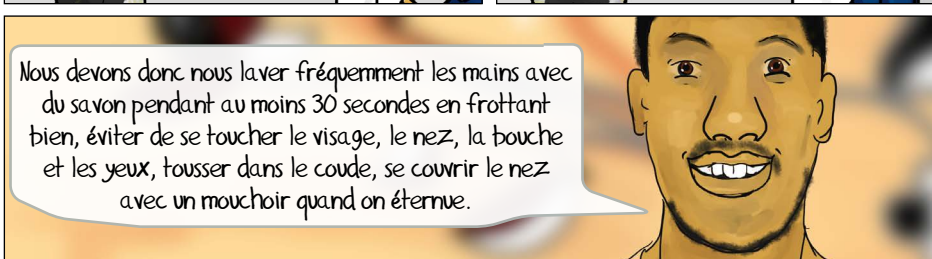
C'est quoi les mesures de prévention, papa ?



Ce sont les gestes que nous devons appliquer pour nous protéger contre la maladie.



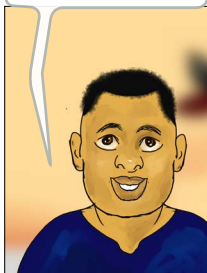
Nous devons donc nous laver fréquemment les mains avec du savon pendant au moins 30 secondes en frottant bien, éviter de se toucher le visage, le nez, la bouche et les yeux, tousser dans le coude, se couvrir le nez avec un mouchoir quand on éternue.



Ensuite, il faut jeter ce mouchoir immédiatement dans la poubelle. Enfin, si tu as la toux avec de la fièvre, il faut voir le médecin.



Ça fait beaucoup de leçons à apprendre !



Oui, et c'est important de les apprendre car c'est indispensable pour notre survie et celle de la communauté !



Plus tard, Mariama discute au téléphone avec son amie Falmata.

Bonjour Falmata ! Oui, c'est moi Mariama.

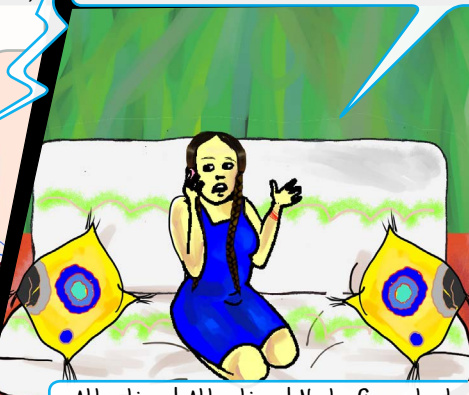


Comment vas-tu ? J'espère que tu te portes bien avec ta famille ?

Bien, c'est juste qu'avec les mesures de prévention nos habitudes ont changé. Désormais, je dois rester confinée chez moi...



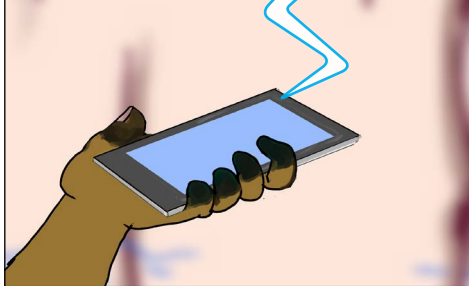
Te comprends ! Comme tu as des enfants à la maison, ne les laisse surtout pas sortir et veille à leur hygiène. Moi je fais très attention aux miens !

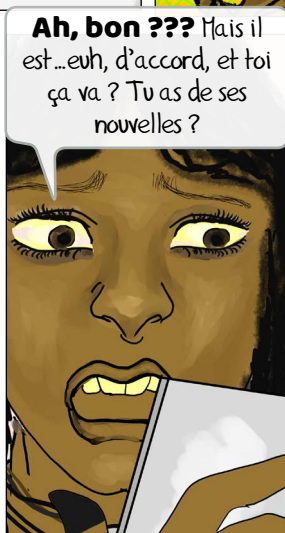
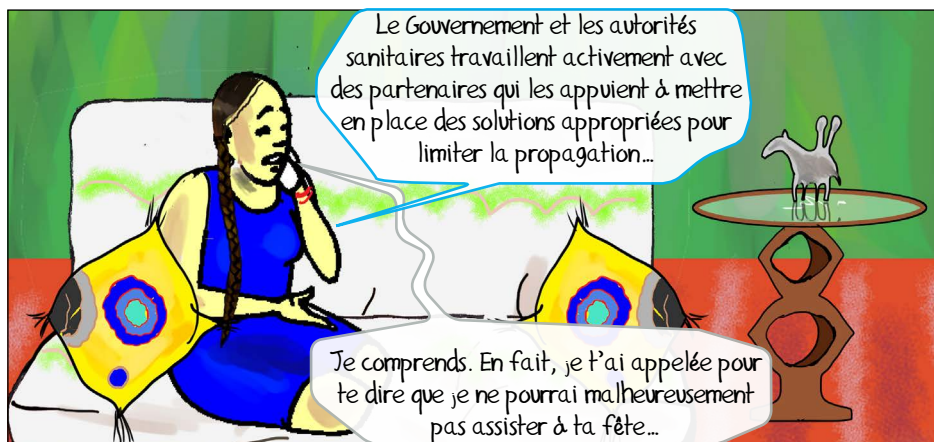


Ah... j'ignorais que tu étais aussi au courant des mesures de prévention. Je disais hier à mon époux que j'ai vu des informations sur les réseaux sociaux.



Attention ! Attention ! Ne te fie surtout pas aux fausses informations. Suis attentivement les instructions et les conseils des autorités et des médecins.







Sois courageuse et ça va passer. On est ensemble !

Allez, prends soin de toi et à bientôt !



Après avoir raccroché, Mariama reste pensive.



Cette histoire de virus devient sérieuse ! Haoua, qui change de comportement, Amadou qui est dans tous ses états, Falmata, la reine des fêtardes qui annule sa cérémonie ...



Tu parles seule maintenant ?

Tu m'as fait peur !

Non, je réfléchis. Toute cette situation qui évolue rapidement m'inquiète ! Tu te rends compte ? Le mari de Falmata qui est riche et ...noir africain a lui aussi contracté la maladie.

Il ne servira à rien de paniquer à l'heure actuelle. Soyons prudents et prévoyants.



Richard ? Il l'a contractée ? Tu vois ? Toi qui crois aux mensonges racontés sur les réseaux sociaux-là !



Quelques jours plus tard, Amadou aide son jeune fils à se laver les mains.

Regarde! Tu frottes tes mains pendant un moment. Ensuite tu les rinces pendant vingt seconde, et tu le refais deux fois. Pas la peine d'être pressé!



C'est important parce que tu peux facilement attraper le virus en touchant des objets contaminés comme le téléphone, la monnaie ou la clanche de la porte.



Fabrice, où est passée ta mère? Je ne l'ai pas vue depuis mon retour de la pharmacie.

Depuis le matin, elle dort dans sa chambre.



Elle est malade et tousse beaucoup papa...

Quoi?>>>

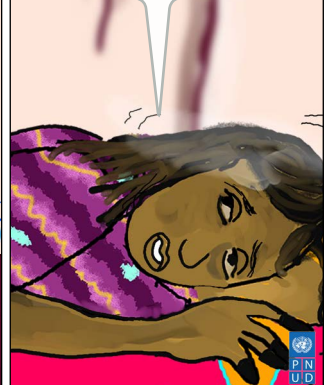


Il retrouve Mariama couchée. Fiévreuse, elle tousse sans arrêt. Autour d'elle, il y a du citron, de gingembre...

Mariama réveille-toi! Depuis quand tousses-tu? Et on se sait jamais, couvre-toi la bouche avec un tissu sinon tu risques de contaminer ton environnement si tu as le corona!



Ça fait deux jours. sauf que j'ai peur de ...

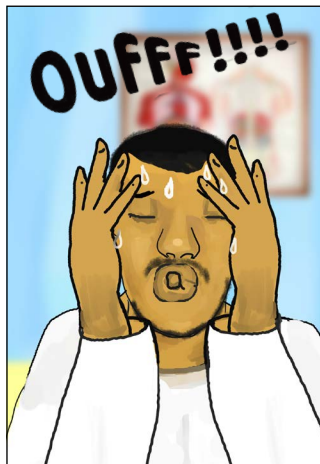
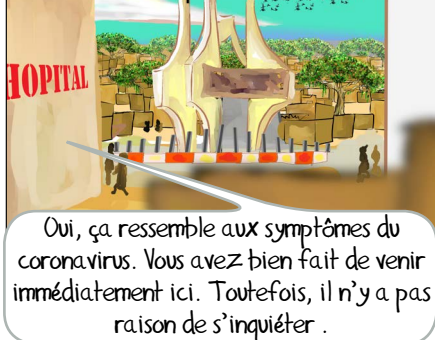




Une fois l'ambulance arrivée, Amadou ferme la porte à clé et laisse les fenêtres ouvertes pour aérer la maison.



Plus tard à l'hôpital...

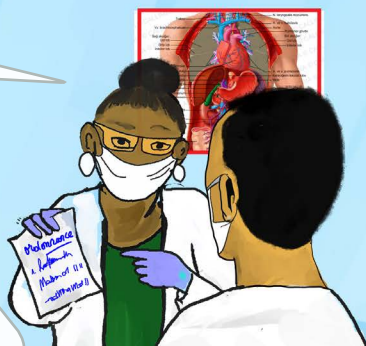


À mon avis, sa maladie a été aggravée par l'angoisse. Elle ne cesse de demander à répétition si elle va être guérie du virus.

Ça, c'est vrai. Je n'en doute pas !



Donc mieux vaut prévenir que guérir,
d'autant plus qu'on ne dispose pas
encore d'un traitement efficace. Je
souhaite à votre femme un prompt
rétablissement.



Et à propos de votre masque, bravo pour
l'effort! Mais pour qu'il soit efficace
réalisez -le sans couture sur le devant,
choisissez un tissu en coton, disposez 3
couches de tissu, ensuite lavez -le avant et
après usage. Prenez soin de vous et aurevoir!

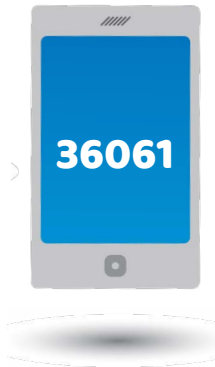
Au revoir et merci, Docteur !



Le couple rentre enfin à la maison et se retrouve en famille.

Amadou, Pourrais-tu te laver les mains ? N'oublie pas, tu viens de
pousser la porte de la maison. Et pour votre information, à partir
de maintenant, un seul mot d'ordre : appliquer scrupuleusement les
gestes de prévention.





En cas d'urgence, appelez le 36061.



Consultez le site web du Ministère de la Santé
et des Affaires Sociales du Mali :
<http://www.sante.gov.ml/>